

## Heute empfehlen wir

**Kürbiscremesuppe mit Kernöl, Weißbrotcroustons € 4,10**

**Wiener Schnitzel ( Kalb )  
Bratkartoffel € 19,80**

**Taglierini in Rahm mit frischen Pfifferlingen  
€ 14,50**

**Grillteller nach Art des Hauses  
Sc. Bernaise  
Buntes Gemüse ,Pommes-frites € 18,90**

**Zander und Lachsfilet  
auf geschmortem Kürbisgemüse, Petersilienkartoffel  
Salbeibutter € 18,50**

**Gebratene Fischstreifen, auf Tomaten-Mozzarella  
Gemüsestreifen mit Vital-Kern-Mix  
Balsamicoße , Weißbrot € 15,50**

**Back – Hendl Salat  
Gebackenen Hähnchenbrust an Salatbeet  
Knoblauchbaguette 12,90**

**Geschnetzeltes vom Schweinefilet in Pfifferlingrahmsoße  
Spätzle € 15,50**

**Pfeffersteak von der Rinderlende  
Kräutersoße  
Paprika- Zwiebelgemüse , Schweizer Rösti € 22,50**

**Schwäbisches Filetpfandl  
Schweinefilet in Champignonrahmsoße  
Spätzle, mit Käse überbacken € 16,00**

---

**Schokoladen Panna Cotta  
mit Zitronengel, Vanilleeis € 5,80**

## Aperitiv

Campari 5cl  
Campari Orange od. Soda  
Sherry medium 5cl  
Portwein 5cl  
Glas Prosecco 0,1l pur oder mit  
Pfirsichlikör oder Holundersirup 3,80 €

---

## Vorweg oder als kleine Hauptspeise

Räucherlachs auf Kartoffelpuffer  
Sahne-Meerrettichsoße  
Stangenweißbrot 9,50 €

Gebratene Gambas auf Salatbeet  
Knoblauchbrot 9,90 €

---

## Suppen:

Bayerische Knoblauchsuppe 4,10 €  
Tomatencremesuppe mit Sahnehaube 4,10 €  
Rinderkraftbrühe mit Leberspätzle 3,90 €  
Rinderkraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen 3,90 €

---

## **Salate:**

Beilagensalat 3,80€

Salatteller 6,90€

Salatplatte mit Ei und Schinken 9,50 €

**Gebratene Putenstreifen auf Salatbeet,  
Knoblauchbrot 11,90 €**

## **Unsere Klassiker**

**Bandnudeln mit verschiedenen Fischen  
(Lachs, Zander, Rotbarsch, Gambas)  
in feiner Currysoße 15,50 €**

**Fischplatte „Creoler Art“  
Lachs, Zander und Rotbarsch mit Reis  
Gemüse – Knoblauchsoße 16,90 €**

**Schweizer Rahmschnitzel mit Schinken – Käsefüllung  
Pfeffer-Cognacsoße Kartoffelrösti 13,50 €**

**Schweineschnitzel Wiener Art  
Pommes-frites 11,90 €**

**Prager Saftschnitzel  
(paniertes Schnitzel, Pilzrahmsoße),  
Kroketten 12,90**

**½ Hendl**  
Pommes-frites 9,50 €

**Schweinelende Pariser Art**  
Pommes-frites, buntes Gemüse 12,50 €

**Currywurst<sup>3</sup>**  
Pommes-frites 7,90 €

---

## **Vegetarisches**

**Tortellini mit Käsefüllung**  
in Tomaten, Knoblauch – Basilikumpesto geschwenkt  
Ruccola und Walnüsse, geriebener Parmesan  
9,50 €

**Gebratene Spinat – Käspresknödel**  
auf mediterranem Gemüsegulasch 9,90 €

**Tortellini mit Käsefüllung**  
in feiner Kräuterrahmsoße  
Räucherlachs 9,80 €

**Käsespätzle mit Röstzwiebeln**  
8,50

---

## Für unsere Kleinen:

Portion Pommes	2,80 €
Spätzle mit Soße	2,80 €
Kinderschnitzel mit Pommes-frites	5,80 €
Gebratenes Putenschnitzel mit Nudeln	5,80 €
Grillwürstel <sup>3</sup> mit Pommes-frites	5,80 €
Hausgemachte Hähnchen Nuggets mit Pommes	6,80 €

---

Alle Preise verstehen sich in Euro

Kleine Portionen der Gerichte - 2,00 €  
Kinderteller - 2,50 €

### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoffe
3. mit Phosphat
4. koffeinhaltig
5. mit Milcheiweiß
6. mit Geschmacksverstärker

### Sehr geehrte Gäste

**bitte haben Sie Verständnis das wir nicht alle Gerichte to go anbieten,  
und auch nur wenn es der Geschäftsgang im Gasthof zulässt.**

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.  
Tischreservierungen bitte nur  
telefonisch **Telefon: [+49 \(0\) 8666 339](tel:+49(0)8666339)**

**Landgasthof Helminger**  
Raiffeisenstraße 30  
83317 Rückstetten bei Teisendorf  
**Finden Sie mit Google Maps zu uns >**

**E-Mail: [anfrage@landgasthof-helminger.de](mailto:anfrage@landgasthof-helminger.de)**

### Öffnungszeiten

**Montag u. Donnerstag**  
9:00 –14.00 17.00- 24:00 Uhr  
**Dienstag Mittwoch:** Ruhetag  
**Freitag – Sonntag:** 9:00 – 24:00 Uhr

**Unser Küchenteam verwöhnt Sie von**  
11:30 -13:30 Uhr und von 17:30-20:30 Uhr