

## Tagesempfehlung

Spargelcremesuppe / Weißbrotroutons 5,50 €

**Burgunderbraten vom heimischen Rind**  
Kartoffelgratin / Buntes Gemüse 20,50 €

**Lachs / Zander**  
Kohlrabi - Curry / Petersilienkartoffel / geröstete Kichererbsen 23,00 €

**Entrecote vom Jungbullen**  
Kräuterbutter/ Knoblauchdip  
Ofenkartoffel / Speckbohnen 25,00 €

**Gebratene Putenstreifen / Salatbeet**  
Knoblauchbaguette 17,50 €

Joghurt – Zitronen Mousse / Himbeeren / Stracciatellaeis 8,50 €

Orangen Panna Cotta / Waldbeeren / Schokoladeneis 5,80 €

Erdbeer Parfait / Brombeeren / Vanilleeis 8,50 €

## **Longdrink / Aperitiv**

**Almdudler Spritz mit Zitrone**  
Almdudler / Sekt / Soda / Minze / Eis  
auch alkoholfrei möglich 6,50 €

**Sarti Spritz**  
Sarti / Prosecco / Soda / Limette / Eis 6,50 €

Sherry medium 5cl  
Portwein 5cl  
Glas Prosecco 0,1l pur oder mit  
Pfirsichlikör oder Holundersirup alle 5,00 €

---

## **Vorweg oder als kleine Hauptspeise**

**Räucherlachs / Kartoffelpuffer**  
Meerrettichsoße Stangenweißbrot 13,50 €

---

## Suppen:

Knoblauchcremesuppe / Weißbrotroutons 4,80 €  
Rinderkraftbrühe mit Leberspätzle 4,40 €  
Rinderkraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen 4,40 €

## Salate:

Beilagensalat 4,80 €  
Salatteller 8,50 €

### **Gebratene Gambas auf Salatbeet**

Knoblauchbrot kleine Portion 13,50 €  
Große Portion 17,50 €

### **Back – Hendl – Salat**

Gebackene Hähnchenbrust / Salatbeet  
Knoblauchbaguette 16,50 €

## Hauptgerichte

### **Teufelstoast**

(Medaillons von Schwein und Pute  
mit pikanter Paprika-Zucchinisoße)  
Pommes-frites 17,50 €

### **Schweinemedallions / Stangenspargel**

Sc. Hollandaise / Petersilienkartoffel 26,50 €

### **Tortellini mit Käsefüllung**

Kräuterrahmsoße / Lauch / Räucherlachs 17,50 €

### **Pfeffersteak von der Angus - Rinderlende**

Kräutersoße  
Schweizer Rösti / Speckbohnen 27,50 €

### **Bandnudeln mit verschiedenen Fischen**

(Lachs, Zander, Rotbarsch, Gambas)  
in feiner Currysoße 22,00 €

### **Fischplatte „Creoler Art“**

Lachs, Zander und Rotbarsch mit Reis  
Gemüse – Knoblauchsoße 23,00 €

**Schweizer Rahmschnitzel mit Schinken – Käsefüllung**  
Pfeffer-Cognacsoße / Kartoffelrösti 17,90 €

**Schweineschnitzel Wiener Art**  
Pommes-frites 15,50 €

**Prager Saftschnitzel**  
(paniertes Schnitzel, Pilzrahmsoße),  
Kroketten 17,50

**½ Hendl**  
Pommes-frites 11,90 €

**Currywurst<sup>3</sup>**  
Pommes-frites 10,50 €

---

## Vegetarisches

**Tortellini mit Käsefüllung**  
in Tomaten, Knoblauch – Basilikumpesto geschwenkt  
Ruccola und Walnüsse, geriebener Parmesan  
14,50 €

**Gebratene Spinat – Käspresknödel**  
auf mediterranem Gemüseglasch 14,50 €

**Gnocchi in Kräuterpesto / Vegan**  
Paprika / Kirschtomaten / leicht scharf 16,50 €

**Käsespätzle mit Röstzwiebeln**  
12,50 €

---

Für Umbestellungen berechnen wir 1,00 €

**Für unsere Kleinen:**

Portion Pommes	3,50 €
Spätzle mit Soße	3,50 €
Kinderschnitzel mit Pommes-frites	7,50 €
Grillwürstel <sup>3</sup> mit Pommes-frites	7,50 €
Hausgemachte Hähnchen Nuggets mit Pommes	7,80 €

---

Alle Preise verstehen sich in Euro

Kleine Portionen der Gerichte - 2,00 €  
Kinderteller - 2,50 €

**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoffe
3. mit Phosphat
4. koffeinhaltig
5. mit Milcheiweiß
6. mit Geschmacksverstärker

**Sehr geehrte Gäste**

**bitte haben Sie Verständnis das wir nicht alle Gerichte to go anbieten,  
und auch nur wenn es der Geschäftsgang im Gasthof zulässt.**

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.  
Tischreservierungen bitte nur  
telefonisch **Telefon: [+49 \(0\) 8666 339](tel:+4908666339)**

**Landgasthof Helming**  
Raiffeisenstraße 30  
83317 Rückstetten bei Teisendorf  
**Finden Sie mit Google Maps zu uns >**

**E-Mail: [anfrage@landgasthof-helminger.de](mailto:anfrage@landgasthof-helminger.de)**

**Öffnungszeiten**

**Montag u. Donnerstag**  
9:00 – 14.00 17.00- 24:00 Uhr  
**Dienstag Mittwoch:** Ruhetag  
**Freitag – Sonntag:** 9:00 – 24:00 Uhr

**Unser Küchenteam verwöhnt Sie von**  
11:30 -13:30 Uhr und von 17:30-20:30 Uhr